

JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  **4.3.2024** | Bela kava(ječmenov gluten, mleko), metuljček*(pšen. gluten, mleko)* | Jabolko | Kolerabina juha z zlatimi kroglicami*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, testenine s tuno v paradižnikovi omaki*(pšen. gluten, jajca, riba)*, zelena solata s koruzo |
| **TOREK**  **5.3.2024** | Čaj, čičerikin namaz*(mleko)*, polnozrnati kruh*(pšen. gluten)* | Banana | Kostna juha z zakuho*(pšen. gluten, jajca)*, pečena piščančja stegna, mlinci*(pšen. gluten, jajca)*, zeljna solata s krompirjem |
| **SREDA**  **6.3.2024** | Mleko domače(mleko), lešnikov namaz*(mleko, oreščki)*, domači kruh*(pšen. gluten)* | Melona, kivi | Primorska mineštra s puranjim mesom*(pšen. gluten, zelena)*, carski praženec*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, jagodni sok |
| **ČETRTEK**  **7.3.2024** | Prosena kaša na bio mleku*(pšen, gluten, mleko)*, čokoladni posip, suho sadje*(žveplov dioksid in sulfiti)* | Jabolko | Juha iz brokolija s fritati*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, kaneloni*(pšen. gluten, mleko, jajca)*, sestavljena solata |
| **PETEK**  **8.3.2024** | Čaj, žemlja(pšen.gluten), zelenjavna salama, sir(mleko), vložena zelenjava | Domači sadni jogurt*(mleko)* | Porova juha, sesekljana pečenka*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, pire krompir*(mleko)*, dušena zelenjava z maslom*(mleko)* |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice so otrokom na voljo zdravi prigrizki – sadje, kruh, čaj, voda.

**DIETE**: Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. Dietno prehrano zagotavljamo na podlagi veljavnega zdravniškega izvida oziroma potrdila.

|  |
| --- |
| Eko živila – česen, koleraba, jajca, jabolčni kis , bio mleko |
| Lokalno pridelana živila – domači kruh, med, domače mleko |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.