

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK v Bibariji

Bela moka, lonček vode,  
košček kvasa, ščep soli,  
če to dobro skupaj zmešaš,  
fino se testo dobi.  
Že pripravljena je peč,  
hlebček kruha – dobra reč.

(Janez Bitenc)

»Kruh za zajtrk – super dan« je slogan, ki nam je te dni narekoval temo pogovora in dejavnosti. Otroci so spoznavali nastanek medu, masla, mleka, čaja ter kruha. Spoznavali smo pomen dobrega in rednega uživanja zajtrka. V vrtcu smo si za tradicionalni slovenski zajtrk sami pripravili čaj iz posušenih listov mete, že dan prej pa je po vrtcu dišalo po sveže pečenemu kruhu. Otroci oddelka Zmajčki in Bibe smo skupaj zamesili testo, ga opazovali in na koncu je vsak otrok izdelal svoj hlebček kruha. Po zajtrku so bili naši prsti prijetno sladki, tako da bi nanj hitro priletele čebelice. Počastili smo jih s pesmijo Lojzeta Slaka, Čebelar.

V skupini Bibe smo izdelali plakat s sličicami hrane slovenskega tradicionalnega zajtrka in se ob sličicah pogovarjali kako pridemo od zrna do kruha. Iz papirja smo izdelali kruhke, kamor so otroci na izrezane kruhke lepili semena, zdrob in moko različnih žit.

*Če kruhek pade ti na tla, poberi in poljubi ga.*

*Strokovne delavke enote*









