

JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK4.7.2022 | Skutin kremni namaz *(mleko)* s porovimi obročki, ajdov kruh *(pšenični gluten),* mleko*(mleko)* | Nektarina, ajdov kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Cvetačna juha*(pšen. gluten, mleko)* - od 1. do 3. leta, Pečenka, mlinci *(pšenični gluten, jajca)*, kumarična solata |
| TOREK5.7.2022 | Sirova štručka *(pšenični gluten, mleko)*, bela kava iz senenega mleka*(ječmenov gluten, mleko)*  | Lubenica, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zelenjavna enolončnica*(pšen. gluten, zelena)*, čokoladne kocke*(pšenični gluten, jajca, mleko)*, sok, voda |
| SREDA6.7.2022 | Pariška salama, režnji paradižnika, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Bio jogurt*(mleko),* domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Korenčkova juha *(pšenični gluten)* - od 1. do 3. leta, Testenine *(pšenični gluten, jajca)* z junetino v omaki*(pšenični gluten),* zelena solata s fižolom |
| ČETRTEK7.7.2022 | Žitni kosmiči*(ovseni gluten, oreščki)* na mleku*(mleko)*, suho sadje*(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, marelice), čaj | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Lečina juha - od 1. do 3. leta, Prosena kaša z mletim mesom*(pšen. gluten, jajca, mleko, zelena)*, zeljna solata |
| PETEK8.7.2022 | Hrenovka, ajvar, gorčica, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Sladoled*(mleko, jajca, oreščki, gluten)*, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Juha iz brokolija*(pšen. gluten) -* od 1. do 3. leta, Puranji zrezki v omaki*(pšenični gluten)*, krompirjev pire s špinačo*(mleko),* paradižnikova solata |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK11.7.2022 | Makovka*(pšenični gluten, mleko, soja)*, kakav*(mleko)* | Različni keksi*(pšenični gluten*, *jajca, mleko, soja),* kruh *(pšenični gluten),* čaj, voda | Bučna juha*(pšen. gluten, mleko)* - od 1. do 3. leta, Testenine s šunko in jajci*(pšenični gluten, jajca)*, sestavljena solata |
| TOREK12.7.2022 | Pašteta*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, kolobarji mlade čebule, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Nektarina, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Cvetačna enolončnica*(pšen. gluten, zelena)* s piščančjim mesom, skutine rezine*(pšenični gluten, mleko, jajca)*, sok, voda |
| SREDA13.7.2022 | Zeliščno maslo*(mleko)*, domači kruh*(pšenični gluten)*, domače mleko *(mleko)* | Domači jogurt *(mleko)*, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Špinačna juha *(pšenični gluten, mleko)* - od 1. do 3. leta, Krompirjevi svaljki*(pšenični gluten, jajca, mleko)* z bolonjsko omako*(pšen. gluten)*, paradižnikova solata |
| ČETRTEK14.7.2022 | Mlečni zdrob*(pšenični gluten, mleko)* s čokolado | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Milijonska juha *(pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Zrezek na dunajski način*(pšenični gluten, jajca, mleko)*, rizi bizi, kitajsko zelje s krompirjem v solati |
| PETEK15.7.2022 | Mortadela, rezine paradižnika, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj,  | Sladoled*(mleko, jajca, oreščki, gluten)*, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zelenjavna juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Dušena govedina v omaki*(pšenični gluten, zelena)* , pire krompir*(mleko)*, zelena solata s fižolom |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK18.7.2022 | Lešnikov rogljiček*(pšenični gluten, jajca, oreščki, soja)*, bela kava*(ječmenov gluten, mleko)* | Lubenica, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zdrobova juha *(pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Mesni polpet*(pšenični gluten, jajca, mleko)*, pečen krompir, sestavljena solata |
| TOREK19.7.2022 | Zelenjavni namaz*(mleko)*, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Nektarine, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Pašta fižol*(pšen. gluten, jajca)*, marmorni kolač*(pšenični gluten, jajca, mleko)*, 100 % sadni sok |
| SREDA20.7.2022 | Prosena kaša na mleku*(pšen. gluten, mleko)*, suho sadje*(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, rozine) | Banane, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Paradižnikova juha *(pšen. gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Hrenovke v testu*(pšenični gluten*, *jajca, mleko),* paradižnikova solata |
| ČETRTEK21.7.2022 | Čokoladno lešnikov namaz *(soja, oreščki, mleko)*, beli kruh*(pšenični gluten)*, mleko*(mleko)*  | Sadni jogurt*(mleko)*, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Cvetačna juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Goveji zrezki v omaki*(pšenični gluten)*, zelenjavni riž, zelena solata s čičeriko |
| PETEK22.7.2022 | Kuhan pršut, narezana kisla paprika, ovseni kruh*(pšenični, ovseni gluten)*, čaj  | Sladoled*(mleko, oreščki, jajca, gluten)* ovseni kruh*(pšenični, ovseni gluten)*, čaj, voda | Prežganka z jajci*(pšenični gluten, jajca)*, pečena riba*(ribe, pšen. gluten)*, krompirjeva solata |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK25.7.2022 | Štručka s šunko in sirom*(pšenični gluten, mleko)*, čaj  | Lubenica, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Porova juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Goveji golaž*(pšenični gluten)*, polenta*(pšen. gluten)*, mlečna rezina*(pšenični gluten, mleko, jajca)* |
| TOREK26.7.2022 | Močnik iz polnozrnate moke*(pšenični gluten, mleko, jajca)* s suhim sadjem*(žveplov dioksid in sulfiti)*(brusnice, marelice) | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Grahova juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Pečen piščanec, pečen krompir, šopska solata*(mleko)* |
| SREDA27.7.2022 | Kisla smetana*(mleko)* s porovimi obročki, polnozrnati kruh*(pšenični gluten)*, domače mleko*(mleko)* | Domači jogurt*(mleko),* polnozrnati kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Korenčkova juha *(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Svinjski zrezek v omaki*(pšenični gluten)*, vodni vlivanci*(pšenični gluten*, *jajca)* zelena solata s fižolom |
| ČETRTEK28.7.2022 | Piščančje prsi, rezine paradižnika, ovseni kruh*(pšenični, ovseni gluten)*, čaj | Nektarine, ovseni kruh*(pšenični, ovseni gluten*, čaj, voda | Boranja*(pšenični gluten, zelena)*, zdrobov praženec*(pšenični gluten, mleko, jajca)*, 100 % sadni sok |
| PETEK29.7.2022 | Topljeni sir*(mleko)*, narezana zelenjava, temni kruh*(pšenični gluten)*, mleko*(mleko)*  | Sladoled*(mleko, oreščki, jajca, pšen. gluten)*, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zelenjavna juha*(pšen.gluten, zelena)*, krompirjevi polpeti s sirom*(pšenični gluten, jajca, mleko)*, sestavljena solata |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK1.8.2022 | Puranje prsi, rezljaj pečene paprike, polnozrnati kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Različni keksi *(pšenični gluten, jajca, mleko, oreščki, soja)*, polnozrnati kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Milijonska juha *(pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Piščanec po dunajsko*(pšenični gluten*, *mleko, jajca),* rizi bizi, zelena solata s fižolom |
| TOREK2.8.2022 | Pašteta*(pšen. gluten, mleko, jajca),* kolobarji mlade čebule, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Lubenica, polbeli kruh*(pšenični gluten*) čaj, voda | Mesno zelenjavna enolončnica*(pšen. gluten, zelena)*, skutine kocke*(pšenični gluten*, *mleko, jajca),* 100 % sadni sok |
| SREDA3.8.2022 | Sezamova štručka*(pšenični gluten, sezam)*, domače mleko *(mleko)* | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Paradižnikova juha *(pšen. gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Peresniki z junetino v omaki*(pšenični gluten, jajca)*, zelena solata z jajci*(jajca)* |
| ČETRTEK4.8.2022 | Žitni kosmiči*(ovseni gluten, oreščki)* s suhim sadjem*(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, jabolka), mleko*(mleko)* | Jabolko, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zdrobova juha *(pšenični gluten, jajca) -* od 1. do 3. leta, Svinjska pečenka, mlinci*(pšenični gluten*, *jajca),* sestavljena solata |
| PETEK5.8.2022 | Ribji namaz*(ribe, mleko)*, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Sladoled *(mleko, jajca, oreščki, pšen. gluten)*, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Cvetačna juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Hrenovka, pire krompir*(mleko)*, kremna špinača*(pšenični gluten, mleko)* |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano  |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK8.8.2022 | Sir*(mleko)*, trakci sveže paprike, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Jabolko, temni kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Grahova juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Špageti*(pšenični gluten, jajca)* z bolonjsko omako*(pšen. gluten)*, zelena solata s krompirjem |
| TOREK9.8.2022 | Maslo*(mleko)*, med, beli kruh*(pšenični gluten)*, bela kava*(mleko, ječmenov gluten)* | Nektarina, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda,  | Goveja juha z vlivanci (*pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Kuhana govedina, pire krompir*(mleko)*, sladko zelje v omaki*(pšen. gluten)* |
| SREDA10.8.2022 | Mortadela*(mleko)*, rezine kislih kumar, ajdov kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Domači jogurt*(mleko)*, ajdov kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Piščančja obara z žličniki*(pšenični gluten, jajca, zelena)*, jabolčna pita *(pšenični gluten, jajca, mleko)*, 100 % sadni sok |
| ČETRTEK11.8.2022 | Mlečni zdrob*(pšenični gluten, mleko)* iz domačega mleka s čokolado, suho sadje*(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, slive) | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Brokolijeva juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, File Stroganoff*(pšenični gluten, zelena)*, kruhov cmok*(pšenični gluten*, *mleko, jajca)* paradižnikova solata |
| PETEK12.8.2022 | Makova štručka*(pšenični gluten)*, kakav *(mleko)* | Sladoled *(mleko, oreščki, jajca, gluten)*, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda  | Zelenjavna juha*(pšen. gluten, zelena)* - od 1. do 3. leta, Ribe po dunajsko*(ribe, pšenični gluten, jajca)*, krompir v kosih, mlado zelje s fižolom v solati  |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK15.8.2022 |  **PRAZNIK** |
| TOREK16.8.2022 | Kokošja pašteta*(pšen. gluten, mleko, jajca)*, rezine čebule, beli kruh*(pšenični gluten)*, bela kava*(mleko, ječmenov gluten)* | Nektarina, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Bograč*(pšenični gluten*,*zelena)* bananino pecivo*(pšenični gluten, mleko, jajca)*, sok, voda |
| SREDA17.8.2022 | Hrenovka, ajvar, gorčica, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Čokoladni jogurt*(mleko)*, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Grahova juha s fritati*(pšen. gluten, jajca, mleko)*, piščanec s korenčkom, mlinci*(pšenični gluten, jajca)*, rdeča pesa |
| ČETRTEK18.8.2022 | Ovseni kosmiči*(ovseni gluten)* na mleku*(mleko)* s suhim sadjem *(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, fige) | Banana, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Porova juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Testenine *(pšenični gluten, jajca)* z junetino v omaki*(pšenični gluten)*, zelena solata s krompirjem |
| PETEK19.8.2022 | Maslo*(mleko)*, marmelada, mlečni kruh*(pšenični gluten, mleko)*, kakav z domačim mlekom*(mleko)*  | Sladoled*(mleko, oreščki, jajca, gluten)*, mlečni kruh*(pšenični gluten*, *mleko)* čaj, voda | Cvetačna juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Puranji ragu*(pšenični gluten, zelena)*, kus kus, *(pšenični gluten)* zelje s fižolom v solati |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki |
| Lokalno pridelano  |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK22.8..2022 | Mlečni zdrob*(pšenični gluten, mleko)* s čokolado in suhim sadjem *(žveplov dioksid in sulfiti)* (brusnice, rozine), čaj | Jabolko, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Prežganka*(pšenični gluten, jajca)*, mesno zelenjavna rižota, zeljna solata s fižolom |
| TOREK23.8.2022 | Sevniška rožica, rezine kislih kumar, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Banana, polbeli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Juha iz brokolija z zlatimi kroglicami*(pšen. gluten*, *mleko*, *jajca)* krompirjev polpet s sirom*(pšenični gluten*, *mleko, jajca),* paradižnikova solata |
| SREDA24.8.2022 | Skutin namaz z drobnjakom*(mleko)*, domači kruh*(pšenični gluten)* in domače mleko *(mleko)* | Hruška, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Zelenjavna juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Makaronovo meso*(pšenični gluten, jajca)*, zelena solata z jajci*(jajca)* |
| ČETRTEK25.8.2022 | Tunin namaz*(ribe, mleko)*, rezine mlade čebule, mešani kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Domači jogurt*(mleko)*, mešani kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda  | Krompirjev golaž*(pšenični gluten)* - od 1. do 3. leta, Pašta fižol*(pšenični gluten, jajca)*, carski praženec*(pšenični gluten*, *mleko, jajca),* sok, voda |
| PETEK26.8.2022 | Francoski rogljiček z lešnikovim nadevom*(pšenični gluten*, *mleko, jajca, oreščki, soja)*, bela kava *(ječmenov gluten, mleko)* | Sladoled *(mleko, jajca, oreščki, gluten)*, kruh*(pšenični gluten),* čaj, voda | Špinačna juha *(pšen. gluten, mleko)* - od 1. do 3. leta, Puranji zrezki v omaki*(pšenični gluten)*, ocvrtki*(pšenični gluten, mleko, jajca)*, zelena solata s korenčkom |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki  |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane



JEDILNIK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK29.8.2022 | Kisla smetana*(mleko)* s porovimi obročki, ajdov kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Jabolko, ajdov kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Milijonska juha *(pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Sesekljana pečenka*(pšenični gluten*, *jajca, mleko)* pire krompir*(mleko)*, omaka iz stročjega fižola*(pšenični gluten, mleko)* |
| TOREK30.8.2022 | Medeno maslo*(mleko)*, mlečni kruh*(pšenični gluten, mleko)*, bela kava *(ječmenov gluten, mleko)* | Sadna solata s piro*(pšen. gluten, mleko)*, mlečni kruh*(pšenični gluten, mleko)*, čaj, voda | Porova juha*(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Lazanja*(pšenični gluten*, *jajca, mleko)* zelena solata s čičeriko |
| SREDA31.8.2022 | Zelenjavna salama, trakci kisle paprike, domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj  | Različni keksi*(pšenični gluten, mleko, jajca, soja)* domači kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Bograč*(pšenični gluten, zelena)*, jabolčni mešani zavitek*(pšenični gluten*, *mleko, jajca),* sok, voda |
| ČETRTEK1.9.2022 | Rogljiček z marmelado*(pšenični gluten, jajca*), kakav *(mleko)* | Banane, kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Korenčkova juha *(pšen. gluten)* - od 1. do 3. leta, Puranji zrezek v omaki*(pšenični gluten)*, zelenjavni riž, šopska solata |
| PETEK2.9.2022 | Ribji namaz*(ribe, mleko)*, kolobarji mlade čebule, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj | Sladoled*(mleko, jajca, oreščki, gluten)*, beli kruh*(pšenični gluten)*, čaj, voda | Prežganka z jajci *(pšenični gluten, jajca)* - od 1. do 3. leta, Mesni kaneloni*(pšenični gluten*, *jajca, mleko)* pire krompir*(mleko)*, kremna špinača*(pšenični gluten, mleko)* |

V navedenih jedeh so lahko prisotni omenjeni alergeni, v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni.

V času popoldanske malice je otrokom na voljo sadje, različne vrste kruha, čaj, voda, občasno tudi zdravi prigrizki (bio piškoti, polnozrnati grisini).

DIETE:  Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. BREZGLUTENSKA (BG) vsebuje BG moko in vse izdelke iz BG moke (BG testenine, ter druga BG živila in jedi), SLADKORNA vsebuje živila brez dodanega in navadnega sladkorja, nesladkane pijače, dietno marmelado, izvzeta je bela moka in izdelki iz bele moke. BREZ MLEKA, LAKTOZE mlečne in druge jedi so pripravljene na osnovi rastlinskega mleka in iz živil brez laktoze.

|  |
| --- |
| Eko izdelki |
| Lokalno pridelano |

V primeru nedobavljenih živil in prav tako v primeru večje tedenske odsotnosti otrok, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili kuharji, pripravila organizatorka prehrane